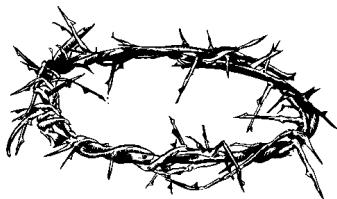


MALÝ PRŮVODCE POSTNÍ DOBOU

**Jeden impulz
pro každý den**



Nedělní texty odpovídají
cyklu A

Pomůcka je určena lidem dnešní doby,
v níž se často komunikuje
pomocí krátkých textových zpráv (SMS).

Text nenabízí dlouhá zamyšlení,
ale pro každý den je připraven
malý duchovní impulz
v podobě krátkého biblického citátu
a jedné věty k zamyšlení.

Tyto krátké impulzy
mohou člověka provázet po celý den
a přivádět ho k modlitbě.

Biblické citace umožňují zájemcům
vyhledat si v Písmu svatém
biblický úryvek v širší souvislosti.

Ti, kdo se účastní mše svaté,
uslyší celé úryvky v bohoslužbě slova.

Krátké věty k zamyšlení
byly inspirovány
slovy papeže Františka
pronesenými při různých příležitostech.

Prameny:

Myšlenky a slova papeže Františka

Lectio divina na každý den,
Doba postní a velikonoční triduum,
vyd. KNA, Kostelní Vydří, 2002.

Úvod

Celý svět dnes spěchá a zdá se, že v něm vládne naprostý chaos, takže člověk často vůbec nechápe, co se vlastně děje. Cítíme, že si ve svém životě musíme udělat jasno a nastolit pořádek. K tomu potřebujeme čas, v němž se můžeme „nadechnout“. Ačkoliv se dnes velice opěvuje lidská svoboda, jsme spoutáni těmi nejnižšími formami otroctví. Někteří lidé se snaží osvobodit se tím, co jim nabízí chvilkové pocity úniku, úlevy nebo opojení. Neustále obnovujeme mnohé oblasti svého života, ale zdá se, že to nedokážeme. Pozorujeme, že se naše osobní i společenské vztahy stále zostřují, komplikují a vytvářejí konfliktní situace, a na druhé straně toužíme po větší upřímnosti a pokoji, snažíme se překonat nenávist, uvěřit v účinnost odpuštění a v radost pramenící z usmíření, chceme se setkávat s druhými a mluvit s nimi. To všechno jsou různé projevy jedině touhy po spáse.

Postní doba je pro všechny křesťany obdobím, kdy je třeba pracovat na opravdové proměně a obnově, abychom se mohli znovu naplno nadechnout, urovnat své zmatky, obnovit vztahy, znovu navázat dialog s lidmi, se kterými nemluvíme, opravdu si odpočinout, a tak dojít spásy. Pouhou lidskou vůlí nebo rozumem to nezvládneme, proto v sobě musíme najít ochotu poslouchat Boží hlas a dovolit Bohu, aby nás proměnil.

Křesťan naplňuje postní dobu tím, že se nechává vést Božím slovem a osvojuje si charakteristické projevy pokání, kterými jsou modlitba, půst a almužna. Tyto projevy jsou však nástrojem, ne cílem.

Modlitba nás spojuje s Otcem a dává nám příležitost přezkoumat před jeho tváří vše důležité v našem životě. Rodí se tam, kde člověk vytrvale naslouchá Božímu slovu. Modlitba je také projevem lásky k bližnímu, ať už jde o blízké či vzdálené.

Půst zdaleka není jen odepřením si jídla nebo dalších věcí, např. zábavy. Všechny vnější projevy postu mají dosvědčovat jeho vlastní obsah. Půst je znamením toho, že žijeme z Božího slova, že chceme dělat pokání a že jsme ochotni zřeknout se hříchu.

Almužna je dnes archaickým slovem, a přece je tolik aktuální. Almužna neznamena jen darovat peníze nebo hmotné věci potřebným, ale znamená dávat také sebe, svůj čas, zájem a trpělivost těm, kdo to potřebují: vlastním dětem, manželovi, manželce, rodičům, kolegům v práci, ale i lidem osamělým, nešťastným, trpícím, unaveným i únavným.

Postní doba je obdobím, které nás má vést k proměně srdce, k obnovení křestních závazků o velikonoční vigílii a k „přejítí“ k novému životu s Ježíšem ke slávě Otce a v jednotě s Duchem Svatým.

Začátek postní doby



Popeleční středa – 5. března 2014

Ted' je „doba příhodná“, „den spásy“. 2 Kor 5,20-6,2
Následovat Ježíše znamená jít proti proudu
a vzdávat se zla a egoismu.

čtvrtek – 6. března 2014

Vyvol si život. Dt 30,15-20
Bůh je láska, věrnost a život, který se dává.

pátek – 7. března 2014

Bože, proč se postíme, když to nevidíš? Iz 58,1-9a
Půst je vhodnou dobou k dávání ze svého, abychom pomohli druhým a obohatili je svou chudobou.

sobota – 8. března 2014

Lékaře nepotřebují zdraví, ale nemocní. Lk 5,27-32
Bůh nás zve, abychom byli hlasateli jeho poselství
o Božím milosrdenství a naději.

1. neděle postní

9. března 2014

*Ježíš byl veden Duchem na poušť,
kde byl pokoušen od d'ábla.*

Mt 4, 1-11



První neděle postní doby připomíná naši lidskou situaci na této zemi. Vítězný boj proti pokušením, který stojí na počátku Ježíšova poslání, je pozváním k tomu, abychom si uvědomili vlastní křehkost a přijali milost, která osvobozuje od hříchu a vlévá novou sílu v Kristu, jenž je cesta, pravda a život (*srov. Uvedení dospělých do křesťanského života, 25*).

Je to rozhodné připomenutí toho, že křesťanská víra v sobě podle Ježíšova příkladu a ve spojení s ním zahrnuje určitý zápas „proti těm, kteří mají svou říši tmy v tomto světě“ (*Ef 6,12*). Ďábel je v tomto boji neúnavně činný i dnes. Pokouší člověka, který se chce přiblížit k Pánu. Kristus však vychází z pokušení vítězně, aby také naše srdce otevřel pro naději a vedl nás k vítěznému překonávání svodů zla.

1. postní týden

pondělí – 10. března 2014

Cokoliv jste udělali pro jednoho z mých nejposlednějších bratří, pro mne jste udělali. Mt 25,31-46
Evangelium nelze hlásat bez svědectví života.

úterý – 11. března 2014

Vy se modlete takto: Otče náš... Mt 6,7-15
Kdo se modlí, projevuje důvěru otcovské Boží lásce.

středa – 12. března 2014

Když Bůh viděl, že Ninivané změnili své chování, smiloval se nad nimi. Jon 3,1-10
Celé dějiny jsou dějinami Boha, jenž hledá člověka.

čtvrtek – 13. března 2014

Každý, kdo prosí, dostává, a kdo hledá, nalézá. Mt 7,7-12
Bůh nás miluje. Nesmíme se bát milovat ho a věřit mu.

pátek – 14. března 2014

Vaše spravedlnost ať je dokonalejší než spravedlnost zákoníků a farizeů. Mt 5,20-26
Věra se vyznává ústy i srdcem, slovem i láskou.

sobota – 15. března 2014

Jestliže milujete jen ty, kdo milují vás, jakou budete mít odměnu? Mt 5,43-48
Život křesťana nespočívá jen v zachovávání přikázání.

2. neděle postní

16. března 2014

Z oblaku se ozval hlas:

*To je můj vyvolený Syn, v něm mám zalíbení;
toho poslouchejte!*

Mt 17,1-9



Evangelium o proměnění Páně nám klade před oči Kristovu slávu, která předjímá vzkříšení a ohlašuje budoucí dokonalé sjednocení člověka s Bohem. Křesťanské společenství si uvědomuje, že je – podobně jako apoštolové Petr, Jakub a Jan – „vzato na vysokou horu“ (*Mt 17,1*), aby znovu přijalo v Kristu, jako synové v Synu, dar milosti Boží: „To je můj milovaný Syn, v něm mám zalíbení, toho poslouchejte“ (*v. 5*).

Je to pozvání k tomu, abychom zaujali odstup od všedního shonu a ponořili se do Boží přítomnosti. Bůh nám chce denně sdělovat Slovo, jež proniká do hloubi našeho ducha, kde rozlišuje dobro a zlo (*srov. Žid 4,12*) a posiluje vůli následovat Pána.

2. postní týden

pondělí – 17. března 2014

Jakou mírou měříte, takovou se naměří zas vám.

Lk 6,36-38

Nikoho nesuďme, protože jediným soudcem je Pán.

úterý – 18. března 2014

I kdyby jak šarlat byly vaše hříchy,

Bůh je vybělí jako sních.

Iz 1,10.16-20

Bůh se v odpouštění našich hříchů nikdy neunaví.

středa – Slavnost sv. Josefa – 19. března 2014

Josefe, neboj se!

Mt 1,16.18-21.24a

Svatý Josef znal těžké chvíle, ale nikdy neztratil důvěru v Boha a dokázal těžkosti překonat.

čtvrtek – 20. března 2014

Požehnaný člověk, jehož oporou je Hospodin.

Jer 17,5-10

Nemůžeme žít bez skály, kterou je Ježíš Kristus.

pátek – 21. března 2014

Kámen, který stavitelé odvrhli,

stal se kvádrem nárožním.

Mt 21,33-43.45-46

Mějme odvahu jít „proti proudu“.

sobota – 22. března 2014

Když byl ještě daleko, otec ho uviděl a pohnut

soucitem přiběhl, objal ho a políbil.

Lk 15,1-3.11-32

Bůh je stále trpělivý a čeká nás.

3. neděle postní

23. března 2014

Každý, kdo se napije této vody, bude zase žíznit.

*Kdo se však napije vody, kterou mu dám já,
nebude žíznit navěky, ale voda, kterou mu dám já,
stane se v něm pramenem vody
tryskající do života věčného.*

srov. Jan 4,5-42



Ježíšova prosba Samaritánce „Dej mi napít“ (*Jan 4,7*), kterou nabízí liturgie třetí postní neděle, vyjadřuje vroucí zájem Boha o každého člověka. Chce v našem srdci vzbudit touhu po daru „vody, která tryská k životu věčnému“ (*v. 14*) a po daru Ducha Svatého, který činí z křesťanů „opravdové Boží ctitele“ schopné prosit Otce „v duchu a pravdě“ (*v. 23*).

Pouze tato voda může uhasit naši žízeň po dobru, pravdě a kráse! Pouze tato voda, kterou nám daroval Boží Syn, svlažuje poušť neklidné a nespokojené duše, „dokud nespočine v Bohu“, jak to vyjadřují proslulá slova svatého Augustina.

3. postní týden

pondělí – 24. března 2014

Žádný prorok není vítaný ve svém domově. Lk 4,24-30
Svědčit o Boží lásce znamená být misionářem
Boží něhy.

úterý – Zvěstování Páně – 25. března 2014

Maria řekla: Jsem služebnice Páně. Lk 1,26-38
Je třeba učit se od Marie – osvojovat si její
bezvýhradnou ochotu přijímat Krista do svého života.

středa – 26. března 2014

Nepřišel jsem Zákon zrušit, ale naplnit. Mt 5,17-19
Klanět se Bohu znamená učit se pobývat s ním
a stavět ho do centra našeho života.

čtvrtek – 27. března 2014

Chodte po cestách, které vám přikážu... Jer 7,23-28
V křesťanském životě je podstatná modlitba,
pokora a láska ke všem.

pátek – 28. března 2014

Miluj Pána, svého Boha, celým srdcem... Mk 12,28b-34
Nemůžeme být křesťany „na částečný úvazek“.
Snažme se žít svou víru v každé chvíli, každý den.

sobota – 29. března 2014

Kdo se povyšuje, bude ponížěn... Lk 18,9-14
Prosme Pána, abychom nebyli pokrytci.
Ti nevědí, co je odpuštění, radost a Boží láska.

4. neděle postní

30. března 2014

*Přišel jsem na tento svět soudit:
aby ti, kdo nevidí, viděli, a kdo vidí, oslepli.*

Jan 9, 1-41



Neděle „slepého od narození“ představuje Krista jako světlo světa. Toto evangelium se obrací na každého z nás: „Věříš v Syna člověka?“ „Věřím, Pane!“ (*Jan 9,35.38*), potvrzuje s radostí člověk od narození slepý, a stává se tak hlasem každého věřícího.

Zázrak uzdravení je znamením, že Kristus chce spolu se zrakem otevřít náš vnitřní pohled, aby se naše víra stávala stále hlubší a abychom v Kristu mohli rozpoznat svého jediného Spasitele. On osvěcuje všechny temnoty života a přivádí nás k tomu, abychom žili jako „děti světla“.

4. postní týden

pondělí – 31. března 2014

Ten člověk uvěřil Ježíšovu slovu a šel. Jan 4,43-54
Bůh vždy otevírá člověku dveře, nikdy je nezavírá.

úterý – 1. dubna 2014

Vstaň, vezmi své lehátko a chod! Jan 5,1-3a.5-16
Bůh nám prokazuje tolik milosrdenství! Prokazujme
i my milosrdenství druhým, zvláště trpícím.

středa – 2. dubna 2014

*Kdo slyší mé slovo a věří tomu, který mě poslal,
má život věčný.* Jan 5,17-30
Učme se v tichu setrvávat v Boží přítomnosti.

čtvrtek – 3. dubna 2014

*Skutky, které konám, svědčí o tom,
že mě poslal Otec.* Jan 5,31-47
Mějme odvahu dělat to, co víme, že dělat máme.

pátek – 4. dubna 2014

Život spravedlivého je výčitkou bezbožnému.
Mdr 2,1a.12-22
Nespokojme se s průměrným křesťanským životem.

sobota – 5. dubna 2014

Uvěřil v něho někdo z předních mužů? Jan 7,40-53
Světská logika vede k úspěchu, nadvládě, penězům.
Boží logika vede k pokoře, ke službě a k lásce.

5. neděle postní

6. dubna 2014

*Já jsem vzkříšení a život;
kdo věří ve mne, i kdyby zemřel, bude žít.
Každý, kdo žije a věří ve mne, nezemře na věky.*

Jan 11,1-45



Když je nám v páté postní neděli zvěstováno Lazarov vzkříšení, ocitáme se před posledním tajemstvím své existence: „Já jsem vzkříšení a život... Věříš tomu?“ (Jan 13,25-26). Spolu s Martou upřímně vkládáme veškerou naději v Ježíše Nazaretského: „Ano, Pane, věřím, že ty jsi Mesiáš, Syn Boží, který má přijít na svět“ (v. 27).

Společenství s Kristem v tomto životě nás připravuje k tomu, abychom překonali hranice smrti a žili v Kristu bez konce. Víra ve vzkříšení a naděje na život věčný otevírají náš pohled k poslednímu smyslu naší existence: Bůh stvořil člověka ke vzkříšení a k životu. Tato pravda dává skutečný a konečný smysl dějinám lidí, jejich osobním životům i celé společnosti, kultuře, politice a ekonomice. Bez světla víry by celý vesmír skončil uzavřen v hrobě, bez budoucnosti a bez naděje.

5. postní týden

pondělí – 7. dubna 2014

Já jsem světlo světa.

Jan 8,12-20

Světlo víry osvětluje všechny naše vztahy a pomáhá nám prožívat je tak, jak by je prožíval Kristus.

úterý – 8. dubna 2014

Ten, který mě poslal, je pravdivý.

Jan 8,21-30

Jistota víry nás neznehybňuje, ale uvádí nás do pohybu, abychom vydávali svědectví pravdě.

středa – 9. dubna 2014

*Když vytrváte v mém slovu, budete opravdu
mými učedníky.*

Jan 8,31-42

Být svatými není luxus, ale nutnost pro spásu světa.

čtvrtek – 10. dubna 2014

Kdo zachovává mé slovo, nezemře navěky!

Jan 8,51-59

S Bohem můžeme učinit veliké věci.

pátek – 11. dubna 2014

Hospodin je se mnou jako silný bojovník.

Jer 20,10-13

Ježíš je s námi. Dotýká se nás skrze svátosti.

sobota – 12. dubna 2014

Mnoho lidí v Ježíše uvěřilo, když viděli, co vykonal.

Jan 11,45-56

Bůh dělá vždycky první krok.

Květná neděle

13. dubna 2014

*Hosana Synu Davidovu!
Požehnaný, který přichází ve jménu Páně.
Hosana na výsostech!*

Mt 21, 1-11



Ježíš vstupuje do Jeruzaléma. Zástupy mu provolávají slávu. V srdcích mnoha lidí probudil naděje, zvláště mezi skromnými, obyčejnými, nemajetnými a opomíjenými lidmi, se kterými svět nepočítá. Ukázal milosrdnou tvář Boha, který se sklání, aby uzdravil tělo i duši. Hledí na nás, na naše hříchy. Ježíš vstupuje do Jeruzaléma s velkou láskou. Doprovázíme ho, ale především víme, že on doprovází nás a nese nás na svých ramenou. V tom spočívá naše radost a naděje, kterou máme vnášet do tohoto světa.

Ježíš nevstupuje do Jeruzaléma, aby přijal pocty vyhrazené těm, kdo mají moc. Přichází, aby byl bičován, vysmíván, mučen. Vstupuje, aby přijal trnovou korunu, rákosovou hůl a nachově rudý plášť. Jeho království bude zesměšněno. Vstupuje, aby vyšel na Kalvárii obtížen dřevem kříže. Bere na sebe zlo, špínu a hřích světa – také náš hřích. Na kříži cítí veškerou tíži zla a přemáhá ji silou Boží lásky, vítězí svým Zmrtvýchvstáním.

Svatý týden

pondělí – 14. dubna 2014

Marie pomazala Ježíšovi nohy olejem z drahého nardu.

Jan 12,1-11

Nebojme se dávat Bohu k dispozici vše.

úterý – 15. dubna 2014

Ježíš řekl Petrovi: Třikrát mě zapřeš.

Jan 13,21-33.36-38

Ježíšův laskavý pohled zachraňuje Petra i nás.

středa – 16. dubna 2014

Co mi dáte, když vám ho zradím?

Mt 26,14-25

Pojmenovat hřích a vyznat ho umožňuje člověku

vyjít z „noci hříchu“ a zažít něhu Božího odpuštění.

Zelený čtvrtek – 17. dubna 2014

Jak jsem já udělal vám, tak máte dělat i vy.

Jan 13,1-15

Pronikejme více do logiky Boží lásky a sebedarování.

Velký pátek – 18. dubna 2014

Pilát jim ho vydal, aby byl ukřižován.

Jan 18,1–19,42

V životě neexistuje žádný malý či velký kříž,

který by Pán nenesl s námi.

Bílá sobota – 19. dubna 2014

Křesťan je vždycky plný naděje, nemůže si nikdy zoufat, protože jeho jistota je v Bohu.

Boží hod velikonoční

20. dubna 2014

Anděl řekl ženám:

Vy se nebojte. Víím, že hledáte Ježíše ukřižovaného.

Není tady. Byl vzkříšen, jak řekl.

Pojďte a podívejte se na to místo, kam byl položen.

*A rychle jděte a povězte jeho učedníkům,
že byl vzkříšen z mrtvých.*

Mt 28,1-10



Ježíš byl vzkříšen, je tvou nadějí! Již nejsi pod nadvládou hříchu, zla. Zvítězila láska, zvítězilo milosrdenství. Vždycky vítězí Boží milosrdenství. Co znamená, že Ježíš byl vzkříšen? Znamená to, že Boží láska je silnější než zlo i sama smrt; znamená to, že Boží láska může proměnit náš život, dát rozkvést oněm pustinám, které se nacházejí v našem srdci. Tatáž láska, pro niž se Boží Syn stal člověkem a sestoupil až na dno pokory a sebedarování, až do pekel, do propasti separace od Boha, tatáž milosrdná láska zaplavila světlem mrtvé Ježíšovo tělo, proměnila jej a převedla do života věčného. Ježíš vstoupil do života Boží slávy a otevřel nám budoucnost naděje. To jsou Velikonoce, Pascha: exodus, přejítí člověka z otroctví hříchu a zla do svobody lásky a dobra.

Křesťan je povolán k tomu, aby do každého prostředí přinášel osvobozující zvěst, že existuje odpuštění spáchaného zla, že Bůh je větší než náš hřích, že nás vždy nezištně miluje a že jsme stvořeni pro společenství a pro věčný život. Pán nás zve, abychom byli radostnými hlasateli poselství o milosrdenství a naději! Je krásné zakoušet radost z šíření této radostné zvěsti, sdílet poklad nám svěřený, abychom potěšovali zničená srdce a dávali naději mnoha bratřím a sestrám ponořeným do temnoty. Jde o to, abychom následovali a napodobovali Ježíše, který, plný lásky, vyšel vstříc chudým a hříšníkům jako pastýř za ztracenou ovci. Ve spojení s ním můžeme odvážně otevírat nové cesty pro evangelizaci a pro povznesení člověka.

Nechť tato postní doba najde celou církev disponovanou a ochotnou přinášet těm, kdo žijí ve hmotné, mravní a duchovní bídě, evangelní svědectví, jehož souhrnem je zvěst o lásce milosrdného Otce, připraveného obejmout v Kristu každého člověka.

*Z poselství papeže Františka k postní době 2014
„Stal se chudým, abychom zbohatli z jeho chudoby“
(srov. 2 Kor 8,9)*

Celý text poselství naleznete na

<http://tisk.cirkev.cz/ze-zahranici/papezovo-poselstvi-k-postni-dobe>

Připraveno pro postní dobu roku 2014.

S církevním schválením Biskupství brněnského
č.j. Ep/Ep/165/2014 ze dne 25. 2. 2014.

Pro vnitřní potřebu vydává Biskupství brněnské,
Diecézní katechetické centrum,
Petrov 8, 601 43 Brno.
Sestavila Marie Špačková

<http://www.biskupstvi.cz>