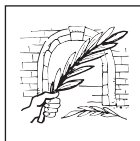
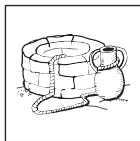
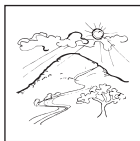
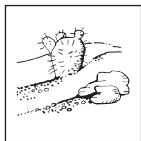


# MALÝ PRŮVODCE POSTNÍ DOBOU

Jeden duchovní impulz  
pro každý den



Nedělní texty odpovídají  
cyklu A

Pomůcka je určena lidem dnešní doby,  
v níž se často komunikuje  
pomocí krátkých zpráv.

Text proto nenabízí dlouhá zamyšlení,  
ale pro každý den je připraven  
malý duchovní impulz  
v podobě krátkého biblického citátu  
a jedné věty k zamyšlení.  
Tyto krátké impulzy  
mohou člověka provázet po celý den  
a přivádět ho k modlitbě.

Biblické citace umožňují zájemcům  
vyhledat si v Písmu svatém  
biblický úryvek v širší souvislosti.  
Ti, kdo se účastní mše svaté,  
uslyší celé úryvky v bohoslužbě slova.

Věty k zamyšlení pro všední dny  
byly inspirovány  
slovy papeže Františka  
pronesenými při různých příležitostech.

Úvodní myšlenky  
a krátká zamyšlení k jednotlivým nedělím  
napsal Mons. Jiří Mikulášek,  
který v únoru 2017  
oslavil své 75. narozeniny.

## ***Myšlenky k inspiraci nejen pro postní dobu***

### ***Dát prostor Bohu***

Chasídský rabín jednou položil svým žákům otázku: „Kde je Bůh?“ Žáci se divili takové otázce a odpověděli, jak se domnívali, že se od nich očekává: „Bůh je všude.“ Ale rabi nesouhlasil. „Ne,“ řekl, „Bůh je tam, kam ho člověk vpustí.“

Tento rabín věděl, proč nepřijal odpověď svých žáků, i když byla filosoficky správná. Jen tehdy, když vpustíme Boha do prostoru našeho života, může jej naplnit svou přítomností, můžeme s ním mít společenství a zakusit požehnání života s ním. My jsme sice svým křtem do svého života Boha vpustili, ale naše pohodlnost, slabost a snad i strach z Boží náročnosti způsobily, že měl Bůh v našem životě stále méně místa.

Postní doba je mimořádný čas milosti, v němž bychom měli znovu a vědomě vpustit Boha do všech našich myšlenek, slov i skutků, do všech našich plánů, do všech našich vztahů, aby znovu vyplnil celý prostor našeho života.

### ***Malé skutky milosrdenství***

Nebylo by asi dobré, kdybych si ráno sedl a začal vymýšlet, kterýpak velký skutek milosrdenství bych dnes mohl vykonat. Snad někoho zachránit z hořícího domu? Nebo tonoucího z řeky? Lepší asi bude vstát a vydat se vstříc malým skutkům milosrdenství, které

se nám nabízejí téměř na každém kroku. Dovolím si předložit malou inspiraci:

- říct dobré slovo,
- opatrně zavírat dveře,
- být za všechno vděčný,
- křivé slovo nepovažovat hned za urážku,
- leccos umět milosrdně přehlédnout,
- uznat do dobré, co udělal druhý...

### **Jít proti proudu**

Co znamená jít proti proudu?

Nelhat tam, kde lidé obvykle lžou.

Nekrást tam, kde se to považuje za normální.

Žít čistě tam, kde ostatní hledají smyslnost.

Obětovat se tam, kde druzí hledají jen požitky.

Milovat tam, kde druzí nenávidí.

Doufat tam, kde jiní zoufají.

Radovat se tam, kde jiní nenacházejí důvod k radosti.

Být plný pokoje tam, kde jsou lidé vnitřně rozervaní.

*Z knihy Jiřího Mikuláška: Někdo tě má rád*

*vydalo © Biskupství brněnské v roce 2015*

# Začátek postní doby

---



---

## **Popeleční středa** – 1. března 2017

*Teď je „doba příhodná“, „den spásy“.* 2 Kor 5,20–6,2

V postní době si máme hlouběji uvědomit Kristovo vykupitelské dílo a žít závazněji svůj křest.

---

## **čtvrtek** – 2. března 2017

*Den co den ber na sebe svůj kříž a následuj mne.*

Lk 9,22-25

V životě neexistuje kříž, který by Pán nenesl s námi.

---

## **pátek** – 3. března 2017

*Je tohle půst, jaký se mně líbí?*

Iz 58,1-9a

Nepraktikujme takový půst, který nás ve skutečnosti „sytí“, protože nám dává pocit spokojenosti.

---

## **sobota** – 4. března 2017

*Ježíš řekl Lévimu: „Pojď za mnou!“*

Lk 5,27-32

Mám odvalu kráčet vpřed? Nejsem „zaparkovaný“ křesťan, který se stará jen o sebe?

---

# **1. neděle postní**

5. března 2017

*Ježíš byl veden Duchem na poušť,  
kde byl pokoušen od ďábla.*

*Mt 4,1-11*



Duch Svátý vede Ježíše na poušť. Satan Ježíše sleduje, a nechává jej zdánlivě v klidu. Čeká však jen na Ježíšovu slabou chvíli, hledá jeho slabé místo. Pak zaútočí se svým obvyklým arzenálem: tělesné požitky, sláva a moc. Chová se jako volební manažer Mesiáše, on přece ví, jak to ve světě chodí. To vždycky funguje, když se snaží vytrhnout člověka z Boží ruky. Jenže se přepočítal: Ježíš nepřichází člověka nakrmit, ale dát jeho životu smysl a věčný cíl. Chce, aby ve světě zazářila Boží sláva, a ne jeho. Nechce lidi ovládnout, ale osvobodit k lásce. Satanovi se nepodaří vrazit klín mezi Otce a jeho milovaného Syna.

Preface dnešní neděle nám připomíná, že Ježíš nás naučil, jak máme bojovat se zlem. Také my musíme počítat s tím, že nás satan nenechá na pokoji a bude hledat stále naše slabé místo nebo slabou chvíli. Ani v osobním ani ve veřejném životě se nemůže vyplatit třeba jen trochu si zadat se satanem.

# 1. postní týden

---

**pondělí** – 6. března 2017

*Cokoliv jste udělali pro jednoho z mých nejposlednějších bratří, pro mne jste udělali.*

*Mt 25,31-46*

Milosrdná láska bourá zdi a vzdálenosti. Tak jedná Bůh.

---

**úterý** – 7. března 2017

*Když se modlíte, nebuďte povídaví jako pohané.*

*Mt 6,7-15*

Modlitba pokorného je Boží slabostí.

---

**středa** – 8. března 2017

*Vstaň, jdi do velikého města Ninive.*

*Jon 3,1-10*

Křesťan má do každého prostředí přinášet osvobozující zvěst, že Bůh je větší než náš hřích.

---

**čtvrtek** – 9. března 2017

*Proste, a dostanete...*

*Mt 7,7-12*

Naléhavou prosbou nepřesvědčujeme Boha, ale posilujeme svoji víru a trpělivost.

---

**pátek** – 10. března 2017

*Jdi se napřed smířit se svým bratrem...*

*Mt 5,20-26*

Když Bůh odpustil mně, proč bych neměl odpustit druhým? Jsem snad větší než Bůh?

---

**sobota** – 11. března 2017

*Buďte dokonalí, jako je dokonalý váš nebeský Otec.*

*Mt 5,43-48*

Cesta ke svatosti se otevírá doma, na ulici, v práci...

---

## **2. neděle postní**

12. března 2017

*Z oblaku se ozval hlas:*

*To je můj vyvolený Syn, v něm mám zalíbení;  
toho poslouchejte!*

*Mt 17,1-9*



Petr, Jakub a Jan byli svědky mnoha Ježíšových skutků. Avšak teprve když uviděli Ježíše proměněného, uvědomili si, koho mezi sebou mají. Tito tři apoštolové ho budou vidět na Olivové hoře ve chvílích jeho nejtěžší zkoušky, kdy nechtěl být sám. Chtěl, aby ho podporovali v jeho boji modlitbou. Přemohl je spánek. Petr přes počáteční statečnost zapřel, Jan propadl malomyslnosti a Jakub z Olivové hory utekl. Kdyby však neprožili Tábor, možná by Petr skončil v zoufalství jako Jidáš, Jan by nevytrval až pod kříž a Jakub by neměl sílu dát za svědectví o Kristu život jako první z apoštolů.

Budme si jisti, že i nás provází navzdory naší liknavosti Ježíšova starostlivá a nepřestávající láska při všech našich zkouškách.



## 2. postní týden

---

### **pondělí** – 13. března 2017

*Nesudte a nebudete souzeni, nezavrhuje  
a nebudete zavrženi.*

*Lk 6,36-38*

Než začneme soudit druhé, pohlédněme do zrcadla.

---

### **úterý** – 14. března 2017

*Všechny své skutky dělají jen proto, aby se ukázali  
před lidmi.*

*Mt 23,1-12*

Hodnota našeho života nezávisí na mínění druhých.

---

### **středa** – 15. března 2017

*Syn člověka přišel proto, aby sloužil.*

*Mt 20,17-28*

Ježíš se nikdy nevydával za knížete. Byl služebníkem všech, a to mu dávalo autoritu.

---

### **čtvrtek** – 16. března 2017

*Požehnaný člověk, jehož oporou je Hospodin.*

*Jer 17,5-10*

Jedině v Kristu lze nalézt naplnění všech lidských tužeb.

---

### **pátek** – 17. března 2017

*Boží království bude dáno národu,  
který ponese jeho ovoce.*

*Mt 21,33-43.45-46*

Víra bez skutků je jako strom bez ovoce. Co přináším?

---

### **sobota** – 18. března 2017

*Když byl ještě daleko, otec ho uviděl a pohnut  
soucitem přiběhl, objal ho a políbil.*

*Lk 15,1-3.11-32*

Bůh Otec se nikdy neunaví odpouštěním a vyhlášením.

---

### **3. neděle postní**

19. března 2017

*Kdo se napije vody, kterou mu dám já,  
nebude žíznit navěky, ale voda, kterou mu dám já,  
stane se v něm pramenem vody  
tryskající do života věčného.*

*srov. Jan 4,5-42*



Jak vnímáme postní dobu? Když máme žízeň, stačí nám jen si vzpomenout na vodu, když máme vodu na dosah ruky? Jistě ne. Pokud jsme ochabli v počáteční horlivosti Popeleční středy po duchovním růstu, je třeba znovu se nadechnout k další cestě k velikonoční obnově křestního vyznání. Povzbuzením nám může být dnešní rozhovor Ježíše se samařskou ženou. Můžeme počítat s Ježíšovou úctou ke každému člověku, ale musíme být také připraveni, že nám ukáže, co vlastně naše duše potřebuje. Jediným rozhovorem dokázal Ježíš vrátit sebeúctu a dát smysl životu samařské ženě unavené neuspořádaným životem a každodenními povinnostmi a těžkostmi a napojit její duši živou vodou. Otevřel její nitro víře.

Na každého z nás čeká Ježíš na nějakém místě, u nějaké studny, která sama o sobě nemůže odstranit žízeň naší duše, aby i nám znovu otevřel pramen živé vody a vrátil naší víře svěžest první lásky. Uděláme si pro něj čas?

### 3. postní týden

---

#### **pondělí – Slavnost sv. Josefa – 20. března 2017**

*Josef učinil, co mu anděl přikázal. Mt 1,16.18-21.24a*

S věností a láskou chraňme také my to,  
co nám Bůh svěřil.

---

#### **úterý – 21. března 2017**

*Kolikrát mám odpustit svému bratru? Mt 18,21-35*

Kdo není schopen odpustit, ničí vlastní život  
i život druhých lidí. Srdce, které odpouští, hladí.

---

#### **středa – 22. března 2017**

*Nepřišel jsem Zákon zrušit, ale naplnit. Mt 5,17-19*

Jedinou mírou Boží lásky je to, že nezná míru  
a překračuje veškerý kalkul.

---

#### **čtvrtek – 23. března 2017**

*Já budu vaším Bohem a vy mým lidem. Jer 7,23-28*

Bůh nečeká, až k němu přijdeme. On dělá vždycky  
první krok a vydává se za námi.

---

#### **pátek – 24. března 2017**

*Miluj Pána, svého Boha, celým srdcem. Mk 12,28b-34*

Milovat Boha znamená důvěřovat mu, sloužit mu  
v nejchudších bratřích a nečekat odměnu.

---

#### **sobota – Zvěstování Páně – 25. března 2017**

*Maria řekla: Jsem služebnice Páně. Lk 1,26-38*

Uzel vzniklý neposlušností Evy byl rozvázán posluš-  
ností Marie. Dnešek je dnem díkůvzdání Bohu.

---

## **4. neděle postní**

26. března 2017

*Přišel jsem na tento svět soudit:  
aby ti, kdo nevidí, viděli, a kdo vidí, oslepli.*

*Jan 9,1-41*



Slepčovi rodiče jsou rádi, že jejich syn vidí. Ale tato radost jim nedává sílu snášet kvůli tomu nějaké nepříjemnosti. Jsou nevěřící. Uznávají, že ten, kdo ho uzdravil, musí být muž Boží a že by bylo třeba se ho držet. Ale nechtějí na sebe vzít důsledky tohoto zázračného uzdravení. Patří k těm věřícím, kteří by nejraději věřili jen tajně. V soukromém kruhu by byli dobrými věřícími. Ale ať od nich nikdo nežádá veřejně víru vyznat nebo dokonce šířit. Strach před lidmi je u nich tak velký, že podlamuje i jejich přirozenou lásku k synovi. Nechtějí mít žádnou odpovědnost. Zato jejich syn, paradoxně vedený ke stále hlubšímu poznání všetečnými otázkami židů, postupně roste ve víře i v odvaze Ježíše hájit, i když ho vlastně ještě nezná. Vynese mu to, že ho vyloučí ze společenství. Ale nemusel být proto nešťastný. Ježíš ho přijal do svého nového společenství.

Věrnost Ježíši nás může někdy až vyloučit z určitých kruhů, ale tím víc pocítíme Ježíšovo přátelství a krásu společenství jeho církve.

## 4. postní týden

---

### **pondělí** – 27. března 2017

Ten člověk uvěřil Ježíšovu slovu a šel. Jan 4,43-54

Žít víru neznamená ozdobit život trochou náboženství.

Věřit znamená zvolit Boha za základ svého života.

---

### **úterý** – 28. března 2017

Chceš být zdrav? Jan 5,1-3a.5-16

Nejdůležitější není milost fyzického uzdravení, ale to, že Ježíš přináší spásu a přimlouvá se za nás.

---

### **středa** – 29. března 2017

Ježíš řekl: Nehledám svou vůli, ale vůli toho, který mě poslal. Jan 5,17-30

Když se lidská srdce otevrou evangeliu, svět se mění.

---

### **čtvrtek** – 30. března 2017

Slávu od lidí nepřijímám. Jan 5,31-47

Křesťan nehledá vlastní slávu, ale v každodenním životě radostně svědčí o Bohu.

---

### **pátek** – 31. března 2017

Život spravedlivého je výčitkou bezbožnému.

Mdr 2,1a.12-22

Posláním křesťana je všem sloužit a nikoho nevyklučovat.

---

### **sobota** – 1. dubna 2017

Uvěřil v něho někdo z předních mužů? Jan 7,40-53

Bůh převrací světskou logiku moci v Boží logiku lásky. Boží moc je mocí lásky.

---

## **5. neděle postní**

*2. dubna 2017*

*Já jsem vzkříšení a život;  
kdo věří ve mne, i kdyby zemřel, bude žít.  
Každý, kdo žije a věří ve mne, nezemře na věky.*

*Jan 11,1-45*



„Tvůj přítel Lazar je nemocen!“ – „Přijdu a uzdravím ho!“  
Kéž bychom měli vždy tak důvěrný vztah k Ježíši, že by  
nebylo třeba více slov! Musíme ovšem počítat s tím, že  
Ježíš klade na své přátele velké nároky. Nechá své přá-  
tele trpět a Lazara zemřít. Bude to však požehnané utr-  
pení. Dovede Martu až k vyznání: „Ano, Pane, já jsem  
uvěřila, že ty jsi Mesiáš, Syn Boží, který má přijít na  
svět.“ V tom je naprostá oddanost.

Když byl Lazar vzkříšen z mrtvých, mnozí lidé uvěřili. Tak  
se stalo utrpení Ježíšových přátel účastí na budoucím  
utrpení Mesiáše. Také my přijetím každého kříže se stá-  
váme Ježíšovými spolupracovníky na díle vykoupení.

## 5. postní týden

---

### **pondělí** – 3. dubna 2017

*Kdo z vás je bez hříchu, ať po ní hodí kamenem jako první.* Jan 8,1-11  
Boží pohled pozvedá, odpouští a uzdravuje.

---

### **úterý** – 4. dubna 2017

*Ten, který mě poslal, je se mnou.* Jan 8,21-30  
Křesťanský život je zápas, ve kterém vítězí ten, kdo se nechá přitáhnout Ježíšem.

---

### **středa** – 5. dubna 2017

*Poznáte pravdu, a pravda vás osvobodí.* Jan 8,31-42  
Důvěřuji Ježíši? Svěřuji mu svůj život? Jdu za ním, i když se tím vystavuji posměchu?

---

### **čtvrtek** – 6. dubna 2017

*Kdo zachovává mé slovo, nezemře navěky!* Jan 8,51-59  
Jsi-li na dně, chop se Božího slova. Naplní tě silou.

---

### **pátek** – 7. dubna 2017

*Hospodin je se mnou jako silný bojovník.* Jer 20,10-13  
Mám odvahu spolehnout se na Boha, který je se mnou?

---

### **sobota** – 8. dubna 2017

*Mnoho lidí v Ježíše uvěřilo, když viděli, co vykonal.* Jan 11,45-56  
Víra je dar, který nelze koupit. Bůh ji dává zdarma.

---

# **Květná neděle**

9. dubna 2017

*Hosana Synu Davidovu!  
Požehnaný, který přichází ve jménu Páně.  
Hosana na výsostech!*

*Průvod s ratolestmi: Mt 21,1-11  
Evangelium (pašije): Mt 26,14 –27,66*



V textu evangelií jsme ve známých postavách zastoupeni my osobně, přímo ve vztahu k naší spáse. Příčinou utrpení Krista jsou naše hříchy. Jednání lidí ze zástupu vstoupilo do historie, když se rodilo naše vykoupení. Biblické postavy představují nás, naše myšlenky, slova, skutky, vztahy, postoje, názory, priority života, cíl a smysl života...

Nezradil jen Jidáš. Nezrazujeme Ježíše také my? Nebyl to jen Petr, kdo zapřel. Petr zapřel ze strachu. Nezapíráme my z rozmaru, zlomyslnosti, naivity? Ježíše neodsoudil jen Pilát. Naše soudy jsou stejně zlé a hříšné, když saháme na čest a dobré jméno svých bližních. Nebyli to jen vojáci, kdo Ježíše bičovali, trním korunovali, posmívali se a křížovali. Co reklama, politika, znesvěcování neděle?

Ježíš však nebyl zcela osamocený. Jeho matka Maria, svatý Jan, Šimon, Veronika... I dnes máme v církvi ženy a muže, v manželství i zasvěcené, kteří opouštějí pohodlí a jdou sloužit těm, ve kterých vidí trpícího Krista. Kde jsem já, a kde chci být?



# Svatý týden

---

## **pondělí** – 10. dubna 2017

*Marie pomazala Ježíšovi nohy...* Jan 12,1-11  
Bůh přehání svým nekonečným milosrdenstvím,  
my můžeme přehánět vděčností.

---

## **úterý** – 11. dubna 2017

*Ježíš řekl Petrovi: Třikrát mě zapřeš.* Jan 13,21-33.36-38  
Když máme příliš důvěry v sebe, jsme nejkřehčí.

---

## **středa** – 12. dubna 2017

*Co mi dáte, když vám ho zradím?* Mt 26,14-25  
Peníze nám musí sloužit, ne nad námi panovat.

---

## **Zelený čtvrtek** – 13. dubna 2017

*Jak jsem já udělal vám, tak máte dělat i vy.* Jan 13,1-15  
Boží Syn nám svěruje do rukou své Tělo a svou Krev.

---

## **Velký pátek** – 14. dubna 2017

*Dokonáno je!* Jan 18,1-19,42  
I kdybych byl jediným člověkem na světě, Ježíš by to  
učinil. Učinil to pro mne!

---

## **Bílá sobota** – 15. dubna 2017

Někdy nás napadne: „Nyní už se nedá nic dělat.“ Právě  
v oné temnotě však Kristus zapaluje oheň Boží lásky,  
blesk proniká temnotu a oznamuje nový začátek.

---

# **Boží hod velikonoční**

16. dubna 2017

*Anděl řekl ženám: Není tady. Byl vzkříšen, jak řekl.*

*Vigilie: Mt 28,1-10*

*Mše ve dne: Jan 20,1-9*



Vstal z mrtvých, i my z mrtvých vstaneme! Ježíšovo zmrtvýchvstání je převratná událost lidských dějin. Roztržená opona v jeruzalémském chrámu je výmluvným znamením, že Ježíšův kříž otevřel nebe a smrt byla přemožena. Neměli bychom však odsouvat vzkříšení až na závěr dějin, ale žít je už teď!

Ježíš položil Martě otázku: „Věříš, že tvůj bratr vstane?“ A Marta nepochopila. Myslela na vzkříšení mrtvých až jednou, na konci věků. Ale Ježíš jí říká: „Já jsem vzkříšení a život, věříš ve mne?“ Ježíš je vzkříšení, tady a teď! Nebe je pro nás už teď otevřené! Síla Ježíšova zmrtvýchvstání je přítomná v Božím slově, v Eucharistii, v ostatních svátostech, v životě církve. Svátý Pavel nás vrací k našemu křtu, který jsme obnovili novým vyznáním: Když jste spolu s Kristem byli vzkříšeni, usilujte o to, co pochází shůry... Jste přece už mrtví a váš život je s Kristem skrytý v Bohu. Ale až se ukáže Kristus, váš život, potom se i vy s ním ukážete ve slávě.

Kristus vstal z mrtvých, a proto je láska silnější než nenávisť, dobro silnější než zlo, pravda silnější než lež, život silnější než smrt a Boží milosrdenství větší než náš hřích.



Připraveno pro postní dobu roku 2017.

S církevním schválením Biskupství brněnského  
č. j. Ep/86/17 ze dne 2. 2. 2017.

Pro vnitřní potřebu vydává Biskupství brněnské,  
Diecézní katechetické centrum,  
Petrov 5, 601 43 Brno.

Editor: Marie Špačková

Myšlenky na úvod a zamyšlení k jednotlivým nedělím:

Mons. Jiří Mikulášek.

Věty pro všední dny: myšlenky papeže Františka.

<http://www.biskupstvi.cz>