

MALÝ PRŮVODCE POSTNÍ DOBOU

**Jeden impulz
pro každý den**

Nedělní texty odpovídají
cyklu B

Pomůcka je určena lidem dnešní doby,
v níž se často komunikuje
pomocí krátkých textových zpráv (SMS).

Text nenabízí dlouhá zamyšlení,
ale pro každý den je připraven
malý duchovní impulz
v podobě krátkého biblického citátu
a jedné věty k zamyšlení.
Tyto krátké impulzy
mohou člověka provázet po celý den
a přivádět ho k modlitbě.

Biblické citace umožňují zájemcům
vyhledat si v Písmu svatém
biblický úryvek v širší souvislosti.
Ti, kdo se účastní mše svaté,
uslyší celé úryvky v bohoslužbě slova.

Krátké věty pod biblickými citáty
u všedních dnů byly inspirovány
slovy papeže Františka.
Zamyšlení k nedělím připravil
brněnský biskup Mons. Vojtěch Cikrle.

Další prameny:

Lectio divina na každý den – Doba postní a velikonoční triduum,
vyd. KNA, Kostelní Vydří, 2002.

Pastýřský list
brněnského biskupa Mons. Vojtěcha Cikrleho
na začátku postní doby 2015
Obráťte se a věřte evangeliu

Milé sestry, milí bratři,

žijeme ve zrychlené době, jejíž směr určují do velké míry mediální zprávy, které vytvářejí jakousi virtuální realitu našeho života, ne zcela odpovídající tomu, který většina lidí opravdu prožívá. Zahlcování všemi možnými informacemi nemáme často ani čas v klidu rozlišit jejich důležitost a vstřebáváme negativní balast, který nás zneklidňuje a ubírá vnitřní pokoj a životní energii. A právě do naší aktuální situace znějí osvobuzující slova evangelia první postní neděle: „Naplnil se čas a přiblížilo se Boží království. Obráťte se a věřte evangeliu...“

Stojíme na prahu doby zvláštní přípravy na slavení velikonočních událostí. Doby pokorné pravdivosti k sobě, k druhým i k Bohu. Občas se setkávám s tendencí, která mezi námi není tak cizí – stylizovat se do vysněných obrazů, a to nejen před Bohem a před druhými, ale i před sebou samým. S touto stylizací roste naše vnitřní napětí, které se pak projevuje v různých zvláštностech v našem chování, kterými druhým nastavujeme křivé zrcadlo zdánlivě *dobře prožívaného*

křesťanství. Tyto naše odstředivé tendence můžeme překonat pokornou pravdivostí a prožíváním každé životní situace v Boží blízkosti.

Nyní je čas, kdy máme pravdivě poznávat trpícího Pána a sebe v jeho službě. Toto poznání pravdy na jednu stranu bolí, na druhou stranu nás činí svobodnými.

Čtyřicet dní teď před námi stojí jako velká příležitost k obnově jedinečného a zcela základního vztahu s Trojjediným Bohem, který započal naším křtem. Obnova křestního vyznání o velikonoční vigílii má tento náš proces postní obnovy dovést.

Po prohloubení našeho obrácení a po smíření s Bohem v upřímně přijaté svátosti pokání by nás Bůh měl nalézt jako společenství svých přátel, které chce po Ježíšově vzoru odmítat každé pokušení a růst ve vzájemné lásce a věrnosti nebeskému Otci.

Sestry a bratři: „Obráťme se a věřme evangeliu.“

Ze srdce Vám k tomu žehnám.

Váš biskup Vojtěch

Začátek postní doby



Popeleční středa – 18. února 2015

*Když se postíte, nedělejte ztrápený obličej
jako pokrytci.*

Mt 6,1-6.16-18

Půst, který není obrácením srdce, je jen formalitou.

čtvrtek – 19. února 2015

*Budeš-li chodit po Božích cestách, budeš žít
a Bůh ti požehná.*

Dt 30,15-20

Život s Kristem není pohodlný, ale je plný radosti.

pátek – 20. února 2015

Přestaňte se takhle postit!

Iz 58,1-9a

Bůh od nás nežadá nic než to, co nám
předtím sám dal – lásku.

sobota – 21. února 2015

Lékaře nepotřebují zdraví, ale nemocní.

Lk 5,27-32

Kristus chce milovat a uzdravovat, ne počítat hříchy.

1. neděle postní

22. února 2015

Mk 1,12-15

*Byl na poušti čtyřicet dní a byl pokoušen od satana.
(Mk 1,13)*



Důležité sportovní zápasy sleduje mnoho lidí. Obdivují výkony závodníků a chtějí prožít něco napínavého, odreagovat se. Jak v případě slavného vítězství, tak v případě potupné prohry se s diváky nic nestane. Obojí mohou zapít.

Postní doba je také zápasem. Je to zápas Ježíše Krista pro nás a za nás. Za každého z nás. Má mnohé paralely ve sportovním zápase, ale v něčem se diametrálně liší. Na rozdíl od sportovních klání zde jde o všechno. O Boha i o nás. O způsob, jak vítězit nad zlem, které stále pokouší. O naše základní životní postoje. O způsob našeho participování na Kristově vítězství. O objevení lásky schopné dát životu nový rozměr.

„Náš život nemůže být během této pozemské pouti bez pokušení; cesta kupředu totiž vede jen přes naše zkoušky a jenom ten, kdo byl podroben zkoušce, ví, co v něm je. Vítězné koruny se dostane jen těm, kdo zvítězí; zvítězit však může jen ten, kdo podstoupí zápas a k zápasu je třeba protivníka a zkoušek.“

sv. Augustin, Ps 60,2-3:CCL 39, 766

1. postní týden

pondělí – 23. února 2015

Cokoliv jste udělali pro jednoho z mých nejposlednějších bratří, pro mne jste udělali. Mt 25,31-46

Budeme souzeni podle lásky projevené bližním.

úterý – 24. února 2015

Váš Otec ví, co potřebujete, dříve než ho prosíte.

Mt 6,7-15

Všemohoucí Bůh má slabost pro modlitbu svého lidu.

středa – 25. února 2015

Ninivané se na základě Jonášova kázání obrátili.

Lk 11,29-32

Obrácení není mlhavým předsevzetím, ale změnou života.

čtvrtek – 26. února 2015

Nebeský Otec dá dobré věci těm, kdo ho prosí.

Mt 7,7-12

Klepejme na Boží srdce. Bůh má moc změnit všechno.

pátek – 27. února 2015

Vaše spravedlnost ať je dokonalejší než spravedlnost zákoníků a farizeů.

Mt 5,20-26

Používejme tři prostá slova: prosím, děkuji, promiň.

sobota – 28. února 2015

Jestliže milujete jen ty, kdo milují vás, jakou budete mít odměnu?

Mt 5,43-48

Bůh obdarovává zdarma. Napodobujme jeho štědrost.

2. neděle postní

1. března 2015

Mk 9,2-10

*Po šesti dnech vzal Ježíš s sebou
Petra, Jakuba a Jana a vyvedl je na vysokou horu,
aby byli sami. A byl před nimi proměněn.
(Mk 9,2)*



Každý z nás určitě někdy zažil chvíli, kdy si uvědomil dotek Boha a jeho řádu. Mnohdy se toto „nahlédnutí za oponu“ stalo příčinou důležitých rozhodnutí a rozhodování, příčinou nových životních postojů i vytrvání v dobrém.

Apoštolům měla tato setkání pomoci, aby se za krátký čas lépe zorientovali ve zmatku šokujících pašijových událostí. Aby v nich vyrostla a zesílila víra v Ježíše a v to, co přesahovalo jeho lidství.

„Otec se zjevil přímo ve svém Slově, které bylo viditelné a jehož se všichni mohli dotýkat, i když ne všichni v něj stejně uvěřili; všichni však viděli v Synu Otce, neboť neviditelnou skutečností Syna je Otec a viditelnou skutečností Otce je Syn“.

sv. Irenej, Proti bludným naukám

2. postní týden

pondělí – 2. března 2015

Jakou mírou měříte, takovou se naměří zas vám.

Lk 6,36-38

Když se ti chce někoho odsoudit, odsud' sebe.

úterý – 3. března 2015

I kdyby jak šarlat byly vaše hříchy,

Bůh je vybělí jako sníh.

Iz 1,10.16-20

Bůh je vždycky připraven odpustit nám.

středa – 4. března 2015

Syn člověka nepřišel, aby si nechal sloužit,

ale aby sloužil a dal svůj život za všechny. Mt 20,17-28

Křesťan má být šířitelem dobroty a milosrdenství.

čtvrtek – 5. března 2015

Já, Hospodin, zpytuji srdce a ledví...

Jer 17,5-10

Kdo skládá svou důvěru v Boha,

má ve svém srdci zárodek věčnosti.

pátek – 6. března 2015

Kámen, který stavitelé odvrhli,

stal se kvádrem nárožním.

Mt 21,33-43.45-46

Ježíš podrží stavbu našeho života a dá jí pevnost.

sobota – 7. března 2015

Vstanu a půjdu k svému otci.

Lk 15,1-3.11-32

Když začneš Boha prosit o odpuštění, dá ti pocítit

radost z odpuštění ještě dříve, než všechno dořekneš.

3. neděle postní

8. března 2015

Jan 2, 13-25

Jděte s tím odtud!

Nedělejte z domu mého Otce tržnici.

(Jan 2, 1)



Nad kostely je nutné stále bdít – opravovat střechy, okna, omítky, hromosvody, výmalbu... Jsou to starosti, ale co je to proti péči o jinou stavbu – o chrám, kterým je každý z nás? Svatý Pavel říká: „Vy jste Boží stavba“ (...) „Nevíte, že jste Božím chrámem?“ (1 Kor 3,9n). Co tedy vyhodit z balastu, kterým jsme obklopeni, který zabíjí Ducha a neumožňuje, aby byl chrám krásný a všichni se v něm cítili dobře? S čím se rozloučit ve svém srdci a ve svém životě, abychom dali prostor jedinému skutečnému Architektovi?

„Přímo k podstatě velikonočních svátků patří, že se celá církev má radovat z odpuštění hříchů.“

sv. Lev Veliký, Sermo 6 de Quadragesima

3. postní týden

pondělí – 9. března 2015

Žádný prorok není vítaný ve svém domově. Lk 4,24-30
Postoj člověka, který chce naslouchat Božímu slovu, je dvojitý: zaprvé pokora a zadruhé modlitba.

úterý – 10. března 2015

Kolikrát mám odpustit svému bratru? Mt 18,21-35
Kdo má velké srdce, omlouvá, zapomíná a odpouští stále, protože Bůh odpouští nám. Rozšiřme svá srdce.

středa – 11. března 2015

Nepřišel jsem Zákon zrušit, ale naplnit. Mt 5,17-19
Nespasí nás jistota, že dodržujeme všechna přikázání, ale pokora a vědomí, že zachraňuje Bůh, ne my.

čtvrtek – 12. března 2015

Chodte po cestách, které vám přikážu... Jer 7,23-28
Křesťan, který se neživí modlitbou, svátostmi a Božím slovem, nevyhnutelně vadne a usychá.

pátek – 13. března 2015

Miluj Pána, svého Boha, celým srdcem... Mk 12,28b-34
Vztah k Bohu je oporou všeho, co děláme a co jsme.

sobota – 14. března 2015

Kdo se povyšuje, bude ponížěn... Lk 18,9-14
Pokrytci Boha nepotřebují, protože se chtějí zachránit sami.

4. neděle postní

15. března 2015

Jan 3,14-21

*Bůh přece neposlal svého Syna na svět,
aby svět odsoudil,
ale aby svět byl skrze něho spasen.
(Jan 3,17)*



Radostná zvěst se naplňuje v následování Krista. Jsme vybídnuti k tomu, abychom mu dali místo ve svém srdci, těle i v životě. Ale my jako bychom chtěli dát důraz na to, o čem se Ježíš nezmiňuje a kvůli čemu nepřišel, posuzujeme a odsuzujeme svět s lidmi kolem nás. Sebe nehodnotíme, ale víme, jak jsou ti druzí špatní, hloupi, nedokonalí, zlí... Co však děláme pro to, aby svět byl skrze Krista – jak v nás samých, tak i v našem blízkém či vzdáleném okolí – spasen?

„Ten, kdo chce dát sama sebe, má vždycky co nabídnout.“
sv. Petr Chrysolog, Sermo 43

4. postní týden

pondělí – 16. března 2015

Ten člověk uvěřil Ježíšovu slovu a šel. Jan 4,43-54
Boží přísliby nikdy neklamou.

úterý – 17. března 2015

Vstaň, vezmi své lehátko a chod! Jan 5,1-3a.5-16
Bůh nás miluje a neumí nic jiného.
Je Bohem milosrdenství.

středa – 18. března 2015

Ježíš řekl židům: Nehledám svou vůli, ale vůli toho, který mě poslal. Jan 5,17-30
Modlitba nám dává poznat, jaký je Bůh a naše poslání.

čtvrtek – 19. března 2015 – **Slavnost sv. Josefa**

Jeho potomstvo potrvá navěky. Mt 1,16.18-21.24a
Být nablízku svým dětem a zároveň je nechávat růst
věkem, moudrostí a milostí – tomu nás učí sv. Josef.

pátek – 20. března 2015

Nikdo na něho nevztáhl ruku, protože ještě nepřišla jeho hodina. Jan 7,1-2.10.25-30
Kdo hlásá evangelium, jde vstříc pronásledování.

sobota – 21. března 2015

Kvůli Ježíšovi došlo v zástupu k roztržce. Jan 7,40-53
Odolejme ďábelskému pokušení,
že zachránit sebe i svět můžeme my sami.

5. neděle postní

22. března 2015

Jan 12,20-33

*Přišla hodina, kdy bude Syn člověka oslaven.
(Jan 12,23)*



Známe to dobře u špičkových sportovců, vědců či umělců. Sláva je cena za dřinu, odříkání, námahu, vydání sebe sama. Chceš-li vítězit, bude tě to něco stát. (A může to být vztaženo i na manželství.)

Ježíš dává sám sebe a vyzývá k následování. Jeho sláva není pomíjející, je věčná. Jeho vyvýšení na kříž je zároveň jeho oslavením. K jeho smrti patří vzkříšení. Jen my se ustrašeně bojíme vítězství, protože je spojeno s křížem. Důvodem Ježíšova přijetí vůle Otce není snaha o popularitu, pravým důvodem je láska. Máme tedy o co prosit.

„Bez bázně vyznávejme, ba přímo hlásejme, že Kristus byl ukřižován za nás. Mluvme o tom ne se strachem, ale s radostí, ne se studem, ale s chloubou.“

sv. Augustin, Sermo Guelferbytanus 3

5. postní týden

pondělí – 23. března 2015

Já jsem světlo světa.

Jan 8,1-11

Věřící může ztratit víru účinkem svých neuspořádaných vášní, zatímco pohan se může stát věřícím skrze pokoru.

úterý – 24. března 2015

Ten, který mě poslal, je se mnou.

Jan 8,21-30

Stávejme se ostrovy milosrdenství uprostřed moře lhostejnosti.

středa – 25. března 2015 – **Slavnost Zvěstování Páně**

Maria řekla: Jsem služebnice Páně.

Lk 1,26-38

Uzel vzniklý neposlušností Evy byl rozvázan poslušností Marie.

čtvrtek – 26. března 2015

Kdo zachovává mé slovo, nezemře navěky!

Jan 8,51-59

Prosme o milost otevřít své srdce Božimu slovu.

pátek – 27. března 2015

Židé chtěli Ježíše kamenovat.

Jan 10,31-42

Jdeme cestou Ježíše Krista? Cestou ponížení, pokory, snížení se ke službě, přijetí nepochopení a utrpení?

sobota – 28. března 2015

Mnoho lidí v Ježíše uvěřilo...

Jan 11,45-56

Křesťan je povolán k tomu, aby do každého prostředí přinášel zvěst, že Bůh je větší než náš hřích.

Květná neděle

29. března 2015

Průvod: Mk 11,1-10 nebo Jan 12,12-16

Pašije: Mk 14,1-15,47

Pilát se jich znovu zeptal: „Co tedy mám udělat s tím, kterému říkáte židovský král?“

Oni začali křičet: „Ukřižuj ho!“

Pilát jim namítl: „Ale co udělal špatného?“

Oni však křičeli ještě víc: „Ukřižuj ho!“

Pilát chtěl lidu vyhovět...

(Mk 15,12-13)



Markovy pašije, ze kterých je tento úryvek, jsou reportáží ze zápasu Boha o člověka. O mne. Zápasu, který se v očích všech přihlížejících nevyvíjel dobře pro zcela jasnou převahu zla, a přesto skončil jasným vítězstvím zdánlivého outsidera. I dnes je pro mnoho lidí jasným favoritem tohoto přetrvávajícího zápasu. Přesto mnoho lidí (obdarovaných živou vírou a dvěma tisíci let zkušeností těch, kteří uvěřili) ví, že právě Kristus přichází, aby nás připojil ke svému vítězství. Blížící se Velikonoce jsou jeho i naší slavností.

„Sláva tobě, Kriste, neboť tys postavil svůj kříž jako most nad smrtí, aby po něm přecházely duše z krajiny smrti do krajiny života.“

sv. Efrém, Sermo de Domino nostro

Svatý týden

pondělí – 30. března 2015

Marie pomazala Ježíšovi nohy olejem z drahého nardu.

Jan 12,1-11

S Kristem nic neztratíme.

úterý – 31. března 2015

Ježíš řekl Petrovi: Třikrát mě zapřeš.

Jan 13,21-33.36-38

Pojmenovat hřích a vyznat ho je cestou k odpuštění a poznání pravé tváře Boha, který je Láska.

středa – 1. dubna 2015

Co mi dáte, když vám ho zradím?

Mt 26,14-25

Chamtivost, přilnutí k penězům ničí lidi, rodiny a vztahy k druhým lidem.

Zelený čtvrtek – 2. dubna 2015

Jak jsem já udělal vám, tak máte dělat i vy.

Jan 13,1-15

Jen ten, kdo si nejprve nechal umýt nohy od Krista, může umývat nohy druhým.

Velký pátek – 3. dubna 2015

Pilát jim ho vydal, aby byl ukřižován.

Jan 18,1-19,42

Varujme se pokušení vlažnosti: milovat ano, ale jen do určité míry. Jsem ochoten jít s Pánem až na kříž?

Bílá sobota – 4. dubna 2015

Noc je nejtemnější právě nad ránem, těsně před východem slunce. Ve chvíli, kdy se zdá, že je vše ztraceno, zasahuje Bůh mocí zmrtvýchvstání.

Boží hod velikonoční

5. dubna 2015

Vigilie: Mk 16,1-8

Mše ve dne: Jan 20,1-9

Hledáte Ježíše Nazaretského, ukřižovaného.

Byl vzkříšen, není tady.

(Mk 16,2)



Oznámení ženám, které se vydávají k Ježíšově mrtvole, je oznámením všem, kdo jej kdykoliv budou hledat v hrobě. Není tam! Jeho zmrtvýchvstání uniká našim lidským zkušenostem, nedokážeme si je představit. Ale naše víra se opírá o svědectví těch, kteří se s ním setkali. Je tedy událostí našich dějin, která se stala v konkrétním čase a na konkrétním místě, i když právě tyto dějiny překračuje. Následující období budeme slyšet mnoho svědectví mužů i žen, kteří se se Vzkříšeným setkali, a jako by bylo očekáváno, že k tomu přidáme i naše osobní svědectví.

Jedině vzkříšený Pán je klíčem k pochopení knih Starého i Nového zákona.

Z poselství papeže Františka k postní době 2015

Posilněte svá srdce

(Jak 5,8)

Lhostejnost vůči bližnímu i vůči Bohu je také pro nás křesťany skutečným pokušením. Proto v každé postní době potřebujeme slyšet volání proroků, kteří pozvedají svůj hlas a probouzejí nás. Bůh není vůči světu lhostejný, ale miluje ho až tak, že za spásu každého člověka dal svého Syna. Vtělením, pozemským životem, smrtí a zmrtvýchvstáním Božího Syna se definitivně otevírá brána mezi Bohem a člověkem, mezi nebem a zemí. Církev je jakoby rukou, která drží tuto bránu otevřenou skrze hlásání Slova, slavení svátostí a svědectví víry, která se projevuje láskou (*srov. Gal 5,6*). Svět však má tendenci uzavírat se do sebe a zavírat onu bránu, skrze niž Bůh vstupuje do světa a svět do Boha. Tato ruka, kterou je církev, tedy nesmí být nikdy překvapená, když je odmítána, potlačována a zraňována.

Drazí bratři a sestry, v této postní době toužím modlit se spolu s vámi ke Kristu: „Učiň srdce naše podle srdce svého.“ Pak budeme mít silné a milosrdné, bdělé a obětavé srdce, které se nenechá uzavřít do sebe a neupadne do víru globalizované lhostejnosti.

Celý text poselství naleznete na
<<http://tisk.cirkev.cz>>

Připraveno pro postní dobu roku 2015.

S církevním schválením Biskupství brněnského
č.j. Ep/120/2015 ze dne 14. 2. 2015.

Pro vnitřní potřebu vydává Biskupství brněnské,
Diecézní katechetické centrum,
Petrov 8, 601 43 Brno.

<http://www.biskupstvi.cz>